

சிறப்புக் கட்டுரை...

பல கோடி யாகங்கள் செய்த நற்பலன்களை தரும்

ஸ்ரீகிருஷ்ண ஜென்மாஷ்டமி விரதம்

'கிருஷ்ண ஜென்மாஷ்டமி' என்றால் பகவான் ஸ்ரீகிருஷ்ணர் அவதரித்த திருநாளை குறிப்பதாகும். அதாவது 'கிருஷ்ண ஜென்மம்' என்பது ஸ்ரீகிருஷ்ணரின் பிறப்பு என்றும் 'அஷ்டமி' என்றால் எட்டாவது நாள் என்றும் பொருள்படும். இத்திருநாளில் விரதம் இருப்பதையே சாஸ்திரங்கள் 'ஜென்மாஷ்டமி விரதம்' என்று கூறுகிறது.

பவிஷ்ய புராணம் உத்தர காண்டத்தில், "எட்டு வயது முதல் பின்பற்ற வேண்டியது ஜென்மாஷ்டமி விரதம். ஒருமுறை ஜென்மாஷ்டமி அன்று விரதம் இருந்தாலே ஏழு பிறவிகளில் செய்த பாவங்கள் அழிகிறது. இதில் சந்தேகமே இல்லை. அவர் சந்ததியினர் நேர்மையானவர்களாக இருப்பார். அவர் நல்ஆரோக்கியத்தையும், நல் அதிர்ஷ்டத் தையும் பெறுவார். அவர் உண்மைக்கும், தர்மத்திற்கும் கட்டுப்பட்டவர் ஆவார். அவர் இந்த உடலை விட்டவுடன் வைகுண்டம் செல்வார். யார் ஒருவர் தற்செயலாகவோ அல்லது எதிர்பாராத விதமாகவோ ஜென்மாஷ்டமி விரதத்தை கடை பிடித்தாலும் கூட அவர் பகவான் விஷ்ணுவின் ஆன்மீக உலகை அடைகிறார்" என்று கூறப் பட்டுள்ளது.

மேலும் இப்புராணம், "ஜென்மாஷ்டமி புனிதமானது. மங்களகரமானது. செல்வத்தையும் தானியங்களையும் கொடுக்கவல்லது. கிருஷ்ணர் மேல் பக்தியை உண்டாக்கக் கூடியது. முழுமுதற்கடவுளான பகவான் ஸ்ரீகிருஷ்ணர் அவதரித்த நாளான கிருஷ்ண ஜென்மாஷ்டமி அன்று ஒருவர் கவனத்துடன் விரதம் இருக்க வேண்டும். பகவான் அவதரித்த நாள் என்பதால் இது முக்தியை கொடுக்கும் என்பதில் ஆச்சரியமே இல்லை." என்றும் கூறுகிறது.

அதுமட்டுமல்ல. ஜென்மாஷ்டமி அன்று யாரொருவர் விரதமிருந்து பகவான் ஸ்ரீகிருஷ்ணரை வழிபடுகிறாரோ அவர் பாவச் செயல்களிலிருந்து விடுபடுகிறார் என்றும் ஜென்மாஷ்டமி அன்று பகவான் நாமத்தினை உச்சரித்து ஜபம் செய்வதும், விரதம் இருப்பதும், தானங்கள் செய்வதும் 100 மடங்கு பலன்களை தரும் என்றும் குறிப்பிடுகிறது.

இதே போல் ஸ்கந்த புராணத்தில் பிரம்மா, நாரதரிடம் கூறுகிறார்; "கிருஷ்ண ஜெயந்தி இவ்வுலகில் புகழ்மிக்கது. பாவங்களை அழிக்கவல்லது. பலகோடி யாகங்கள் செய்வதற்கு ஈடானது. பல கோடி தீர்த்த யாத்திரை சென்றதற்கு சமமானது. தினமும் 1000 பசுக்களை தானம் செய்தால் என்ன நன்மையோ, லட்சக்கணக்கான நகைகளை தானம் செய்தால் என்ன நற்பலனோ, கோயில்கள் பலவற்றை கட்டுவதால் என்ன நற்பயனோ, பெற்றோர் மற்றும் குருவுக்கு பக்தியுடன் சேவைசெய்தால் என்ன நற்பாக்கியமோ அவை அனைத்தையும் கிருஷ்ண ஜென்மாஷ்டமி விரதத்தை அனுஷ்டிப்பதால் பெற முடியும்".

தொடர்ந்து பிரம்மா கூறினார், "ஜென்மாஷ்டமி விரதத்தினை கடைபிடிப்பவரிடத்தில் ஸ்ரீலக்ஷ்மி தேவி எப்போதும் குடியிருப்பார். ஜென்மாஷ்டமி விரதத்திற்கு இணையான அல்லது மேலான வேறு எந்த விரதத்தையும் நான் கண்டதில்லை".



ஜென்மாஷ்டமி விரதம் அனுஷ்டிக்கும் முறை:

1. கிருஷ்ண ஜெயந்தி அன்று காலை, "பகவான் ஸ்ரீகிருஷ்ணரின் திருநாமங்களை உச்சரித்து ஓ கிருஷ்ணா! தேவகியின் மைந்தனே! இன்று எதையும் நான் உண்ணப் போவதில்லை. ஜென்மாஷ்டமி விரதம் இருக்கப் போகிறேன். தயவு செய்து உங்களின் கருணையை தரவும்" என்று வேண்டி துவக்க வேண்டும்.

2. ஸ்ரீகிருஷ்ணரின் திருவிக்ரஹங்கள் வீற்றிருக்கும் ஆலயங்களுக்குச் சென்று பிரார்த்திக்க வேண்டும். ஸ்ரீகிருஷ்ண ஜெயந்தி பூஜைகளில் கலந்து கொள்ள வேண்டும்.

3. இல்லங்களிலோ/ஆலயத்திலோ ஸ்ரீகிருஷ்ணருக்கு அகர்பத்தி, நெய்விளக்கு, பூக்கள் இவற்றினால் ஸ்ரீகிருஷ்ணருக்கு பூஜை செய்ய வேண்டும். சுத்தமான உணவுகளை செய்து ஸ்ரீகிருஷ்ணருக்கு நைவேத்தியம் செய்ய வேண்டும். (விரதம் இருப்பவர்கள் எந்த உணவையும், பிரசாதமாகக் கூட உண்ணக் கூடாது)

4. அன்று முழுவதும் பகவான் ஸ்ரீகிருஷ்ணரின் திருநாமங்கள் அடங்கிய மஹாமந்திரத்தை உச்சரிக்க வேண்டும். பகவத்கீதையை படிக்கவும், கேட்கவும் வேண்டும்.

விரதம் முடிக்கும் விதம்:

ஸ்ரீகிருஷ்ண ஜெயந்தி அன்று நள்ளிரவு 12 மணிக்கு ஸ்ரீகிருஷ்ணரின் திருநாமங்களை உச்சரித்து நெய்விளக்கு மற்றும் நறுமண மலர்களால் ஸ்ரீகிருஷ்ணரை பூஜிக்க வேண்டும். அன்புடனும் பக்தியுடனும் நல்ல உணவு பதார்த்தங்களை ஸ்ரீகிருஷ்ணருக்கு நைவேத்தியம் செய்ய வேண்டும். பின்னர் அந்த ஸ்ரீகிருஷ்ண பிரசாதத்தினை நாம் உட்கொண்டு விரதத்தினை முடிக்கலாம். அல்லது மறுநாள் (நவமி அன்று) காலையும் இவ்வாறு செய்து முடிக்கலாம்.

குறிப்பு: உடல்நலம் குறைந்தவர்கள் அவர்கள் உடல்நலத்திற்கு ஏதுவான முறையில் நீர் மட்டுமோ, அல்லது பால், பழங்கள் மட்டுமோ உட்கொண்டு விரதம் அனுஷ்டிக்கலாம்.

-இஸ்கான், திருநெல்வேலி மற்றும் மதுரை.